Спортивный час

В нашем классе прошел «Час спорта». Тренеры Любовь Артуровна Бразда-Игнатова и Станислав Викторович Игнатов показали основные элементы ходьбы на лыжах, тренировочные и силовые упражнения, рассказали, как правильно дышать во время нагрузок. В конце занятия дети учились, как правильно восстанавливать организм после тренировки.

Родительский комитет2 «В» класса

