ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ?

Полезные советы для вас, родители, содержатся в информационно разъяснительном проекте «**Это должен знать Ваш ребенок» (**ссылка на проект)

Совет 1. ***Общайтесь друг с другом.***

Говорите о себе, делитесь своими впечатлениями и переживаниями, тогда и Ваш ребенок научится говорить с Вами о себе.

Умение слушать – основа эффективного общения. Важно, чтобы в семье ребенок имел право высказывать свое мнение.

Совет 2. ***Ставьте себя на место ребенка. Учитесь видеть мир глазами ребенка.***

Договоритесь, что ребенок может обратиться к Вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы он чувствовал, что Вам всегда интересно, что с ним происходит.

Совет 3. ***Чаще проводите время вместе.***

Для ребенка важно иметь общие интересы с родителями, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков.

Совет 4. ***Обратите внимание, с кем общается Ваш ребенок.***

Важно в подростковый период принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, по мере возможностей привлекайте и их к занятиям спортом, творчеством, социально значимой деятельности.

Совет 5. ***Подавайте положительный пример.***

Дети учатся на примерах своих родителей. Если есть желание привить какие-либо нормы, нужно самим их придерживаться.

Совет 6. ***Показывайте и говорите детям, что Вы их любите.*** Поцелуи, объятия, слова «я тебя люблю» способствуют тому, что у ребенка формируется адекватная самооценка.