Отделение дошкольного образования «Лесновский детский сад» МАОУ «Юргинская СОШ»

Польза и вред жевательной резинки

Выполнила:
Налобина Любовь,
6 лет
Руководитель:
Налобина Ирина Николаевна,
воспитатель

Объект исследования: жевательная резинка.

Предмет исследования: состав жевательной резинки.

Цель исследования: изучить опубликованные материалы о воздействии жевательной резинки на организм человека.

Основные задачи нашего исследования:

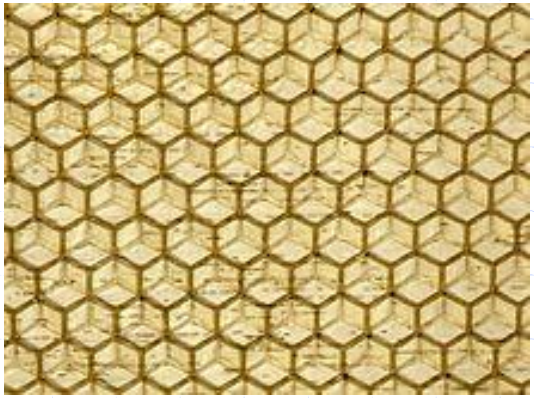
- Выяснить, когда и где появилась первая жевательная резинка (история ее происхождения);
- Изучить состав жевательной резинки;
- Изучить мнение родителей о влиянии жвачки на организм человека;
- Выявить положительные и отрицательные воздействия постоянного жевания;
- Сделать выводы по изученным материалам;
- Дать рекомендации по правильному использованию жевательной резинки.

Что такое жевательная резинка

Жевательная резинка – это кулинарное изделие, которое состоит из эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.

История жевательной резинки

- В древности – еловая смола, смесь шерсти и меда, смола мастикового дерева, пчелиный воск, клейкий сок дерева Саподилла;



- 1848 год –Джон Кёртис упаковывал в бумажки кусочки смолы с добавление специй;
- 1892 год – смесь жевательной резинки с сахарной пудрой, мятой, фруктовые добавки, изменение формы жвачки (шарики, палочки, пластинки)- Wrigley;

- **1928 год – Уолтер Димер удачный состав для надувной жвачки – Dubble Bubble ;**

- **1970 год – первая жевательная резинка выпущенная в СССР;**

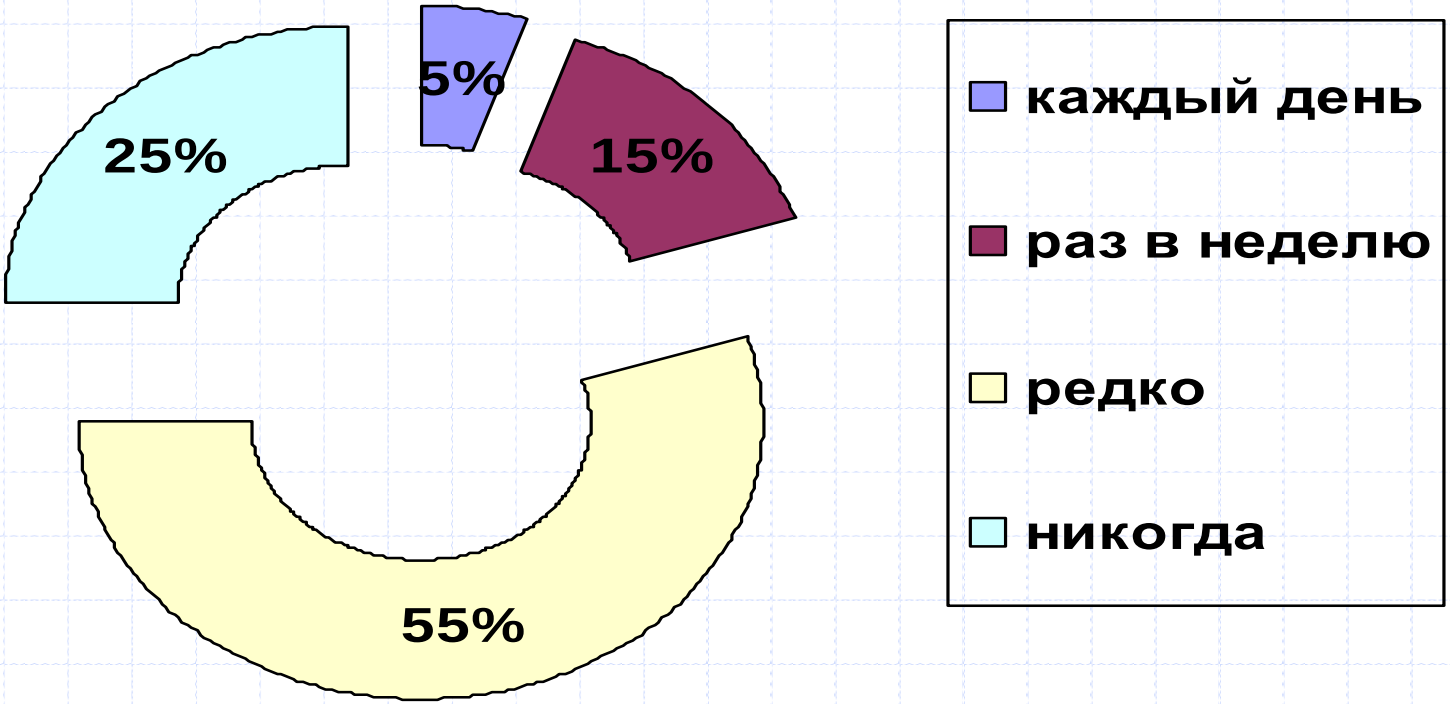
Изучение состава жевательных резинок «Orbit», «Dirol», «Wrigles», «Orbit детский».

Таблица1. Изучение состава жевательных резинок

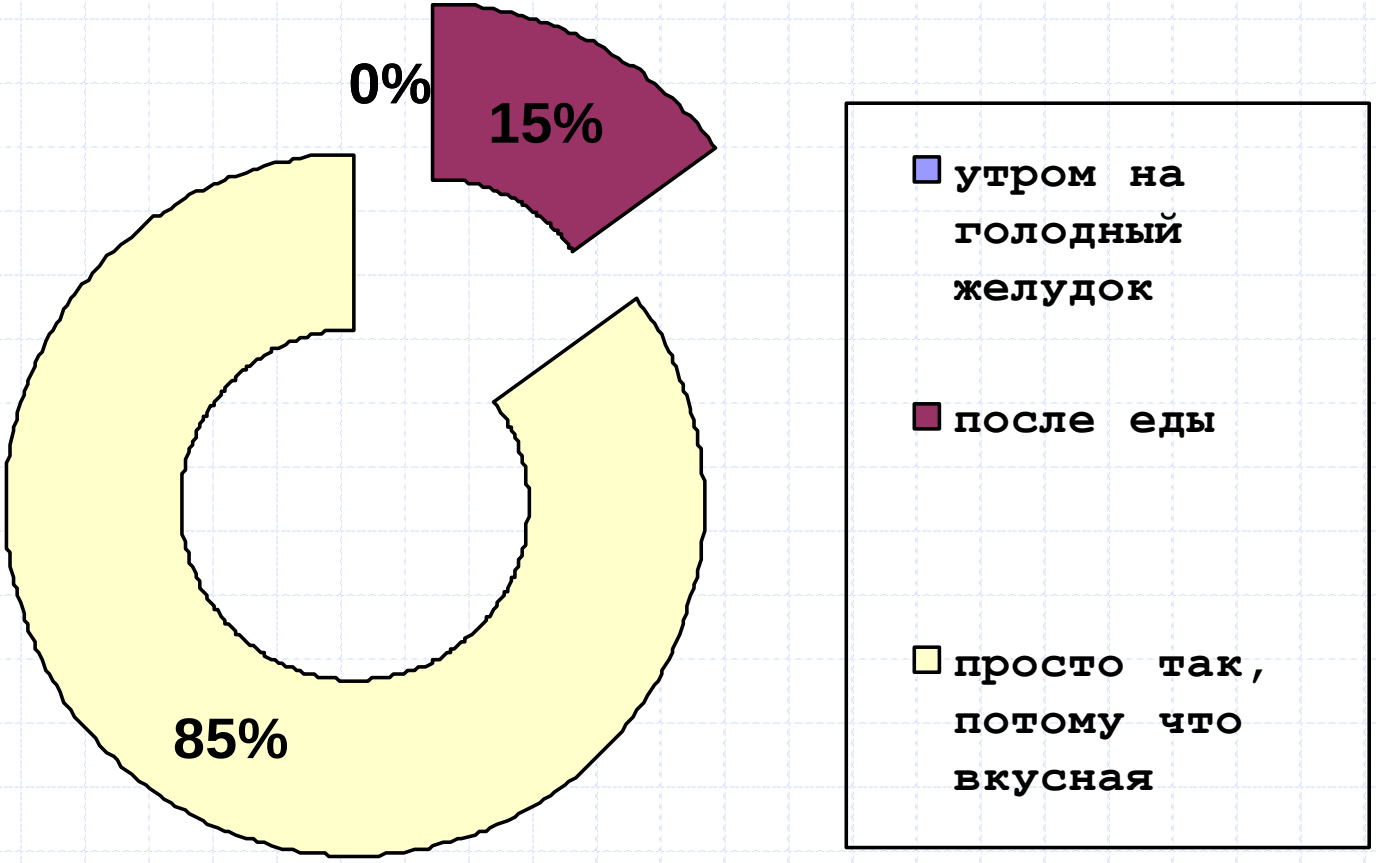
Состав	Orbit	Dirol	Orbit детский	Wrigles
Резиновая основа				
Подсластители	E420,E965, E421,E951, E950		E420,E421, E950,E951	E420ii, E421,E951
Регулятор кислотности	E341	E330, E296	Лактат кальция	-
Загуститель	E414	E414	-	-
Красители	E171,E133	E171	-	-
Ароматизаторы				
Глазирователь	E903	E903	-	-
Эмульгатор соевый лецитин				
Антислеживающий агент	E553	-	-	-
Антиокислитель	E320	E321	E320	E320
Фенилаланин				
Влагоудерживающй агент	-	E422	E422	E422

Результаты анкетирования

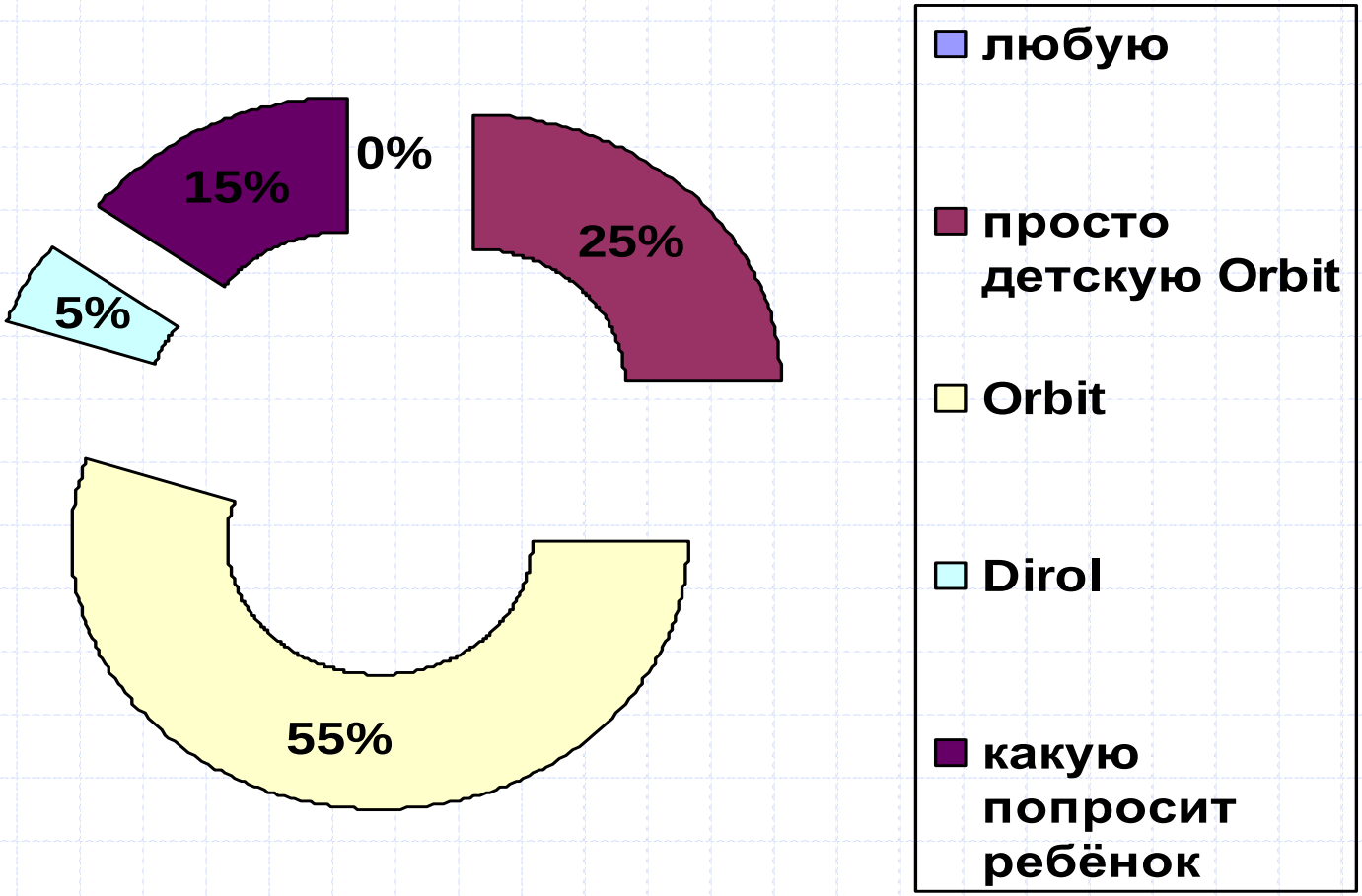
1. **Покупаете ли вы своему ребенку жевательную резинку?**



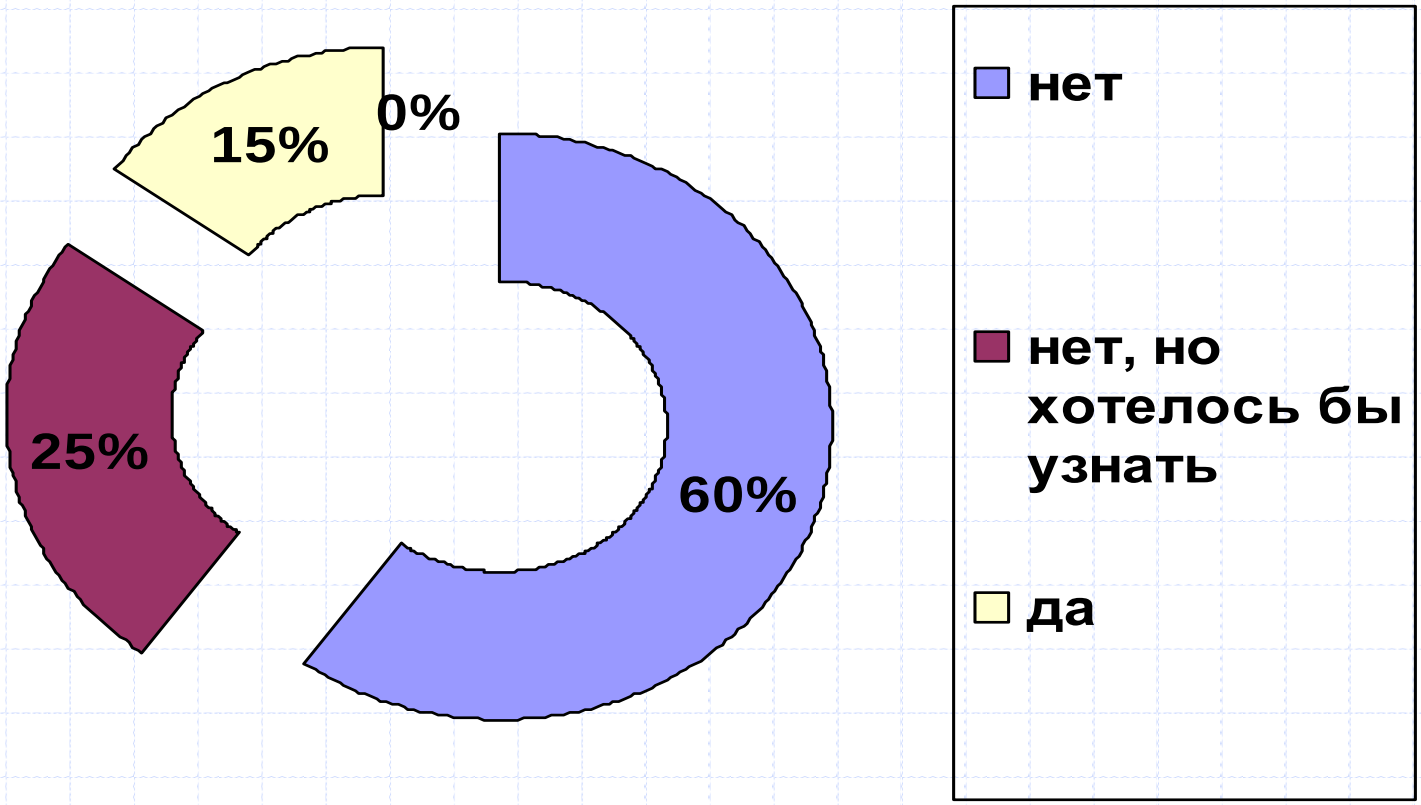
2. Просит ли ваше чадо пожевать жвачку?



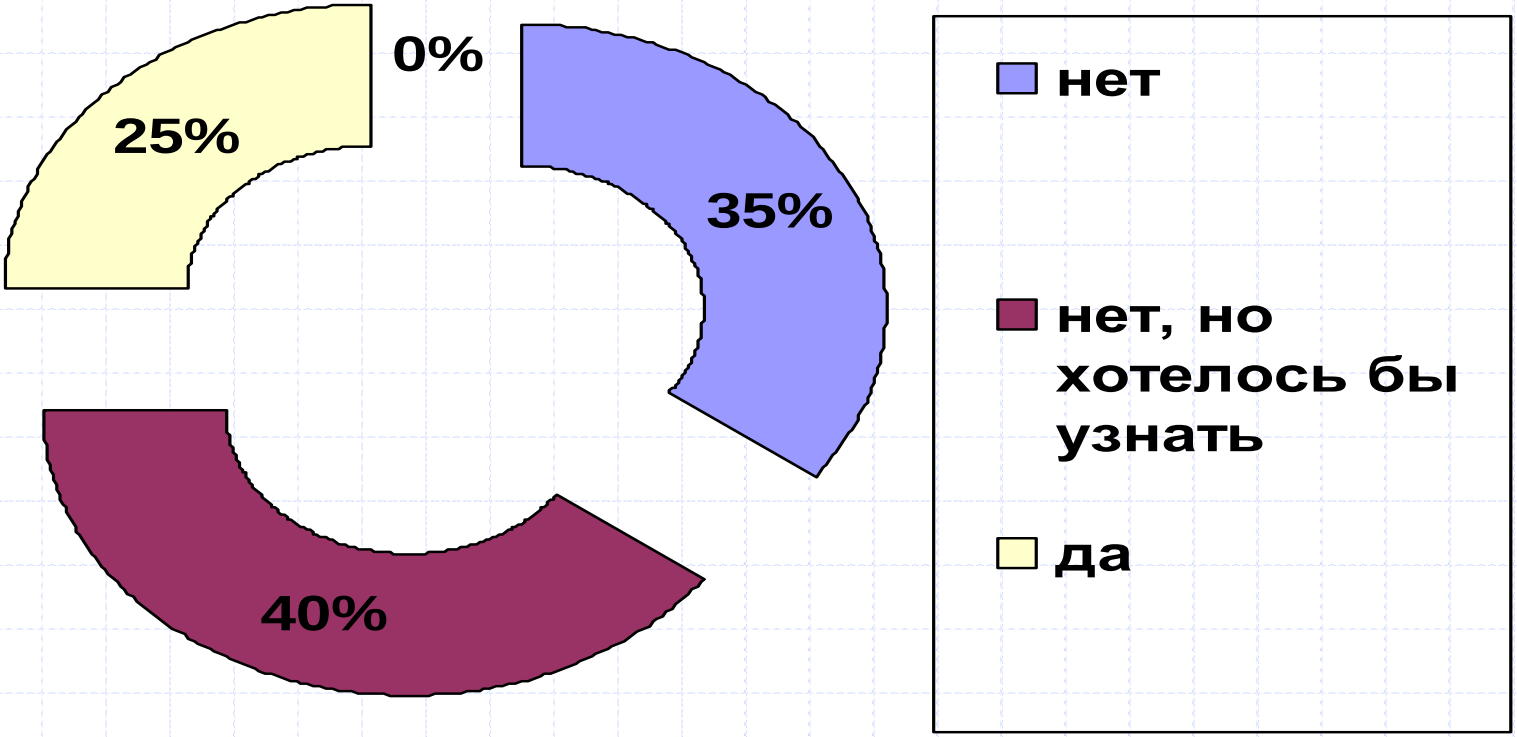
3. Какую фирму жевательной резинки для ребенка вы предпочитаете?



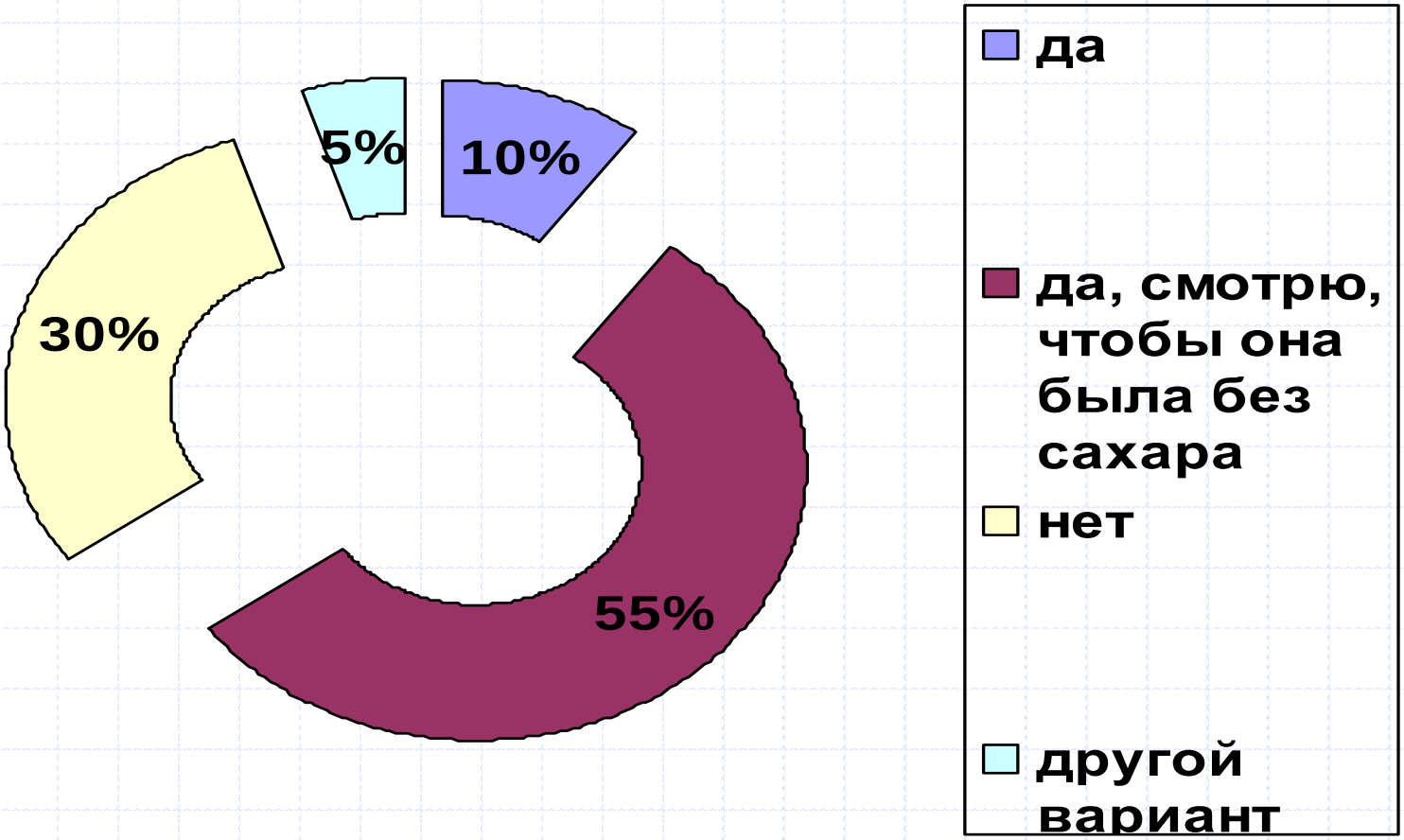
4. Знаете ли вы о полезных свойствах жевательной резинки, если да, то какие?



5. Знаете ли вы о негативных последствиях неправильного жевания жвачки?



6. Уделяете ли вы внимание составу жвачки, которую даете своему ребёнку?



Польза и вред жевательной резинки

Положительное воздействие:

- хорошо очищает полость рта;
- возбуждает аппетит;
- снижает риск кариеса;
- усиливает жевательную мускулатуру;
- стимулирует кровообращение в деснах;
- способствует выработке желудочного сока, что помогает перевариванию пищи.

Польза и вред жевательной резинки

Отрицательное воздействие:

- разрушение мостов и зубных коронок;
- заглатывание лишнего воздуха;
- надувные жевательные резинки (пузыри) нарушают прикус у детей;
- нарушение пищеварения, дисбактериоз, возникновение заед;
- аллергические реакции, опухоли слюнных желез;
- со стороны желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы желудка);
- огромный процент поддельной жевательной резинки на рынке.

Беседа с фельдшером Натальей Леонтьевной

Беседа с фармацевтом Марией Носовой

Наши рекомендации:

- использовать жевательную резинку после приема пищи;
- обращать внимание на фирму – изготовитель продукции;
- можно жевать максимум три раза в день не дольше пяти минут;
- употреблять жвачку без сахара;
- жевать резинку перед приемом пищи и между едой нежелательно;
- жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать;
- обращать внимание на состав жвачки;
- обратить внимание на экологически чистую жевательную резинку «Живица Таежная», которая не содержит вредных для здоровья добавок и продается в аптечной сети.

Будьте здоровы!
Спасибо за внимание!